

«Утверждаю»

Президент РОО «Федерация гребного спорта в городе Москве»

_____ **А.Ю. Сазонов**

«11» января 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения турниров Федерации гребного спорта в городе Москве «Надежды Москвы» и «Московская зима» по гребному спорту (дисциплина – гребля индор)

Спортивное соревнование проводится на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2022 год, Положения об официальных спортивных мероприятий города Москвы на 2022 год по гребному спорту, в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гребной спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 июня 2017 г. № 566 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 13 декабря 2019 № 1061 и настоящим Регламентом.

1. Классификация соревнований

- 1.1 Соревнования лично-командные;
- 1.2 Отборочные, для комплектования сборных команд г. Москвы на участие в Первенстве России 2022 г. по гребному спорту (дисциплина-гребля индор).
- 1.3 Этап отбора на тренировочные мероприятия сборной команды Москвы.
- 1.4 Этап отбора на XI летнюю Спартакиаду учащихся (юношеская) России 2022 года.

2. Место и сроки проведения

- 2.1 Место проведения: г. Москва, ул. Лётная, д. 99А, стр.8, Водно-спортивный комплекс «Буревестник».
- 2.2 Сроки проведения: 22 января 2022 года.

Совещание представителей команд и работа комиссии по допуску спортсменов будет проходить **19 января 2022 года с 13:00 до 16:00 часов** по адресу: г. Москва, ГБУ «СК «Мегаспорт» Москомспорта гребного канала Москва, ул. Крылатская, д.2, ст.20, кабинет №9.

3. Организаторы соревнований

- 3.1 Организаторы:
 - Департамент спорта города Москвы (далее – Москомспорт);
 - РОО «Федерация гребного спорта в городе Москве» (далее – ФГС в г. Москве).

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – судья ВК категории – Кузнецов Н.Н.

Главный секретарь соревнований – судья ВК – Горбачева Т.И.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных организаций г. Москвы.

4.2. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных организаций г. Москвы, подавшие предварительные заявки на участие **до 15 января 2022 года**.

4.3. К соревнованиям допускаются спортсмены возрастной категории:

- юноши и девушки до 19 лет 2004-2005 г.р., имеющие спортивную квалификацию не ниже II юношеского спортивного разряда по виду спорта «гребной спорт».
- юноши и девушки до 17 лет 2006-2007 г.р., допуск без разряда.
- юноши и девушки до 15 лет 2008 г.р. и младше, допуск без разряда.

4.4. Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны:

- соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра.
- при нахождении и перемещении в спортивном зале использовать средства индивидуальной защиты;
- ношение защитной маски и перчаток на территории спортивного объекта обязательно для всех;
- соблюдать регулярную дезинфекцию (мытьё) рук;
- участник соревнований за не соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора может быть дисквалифицирован.

5. Программа соревнований

Программа соревнований включает в себя состязания:

В дисциплине гребля-индор:

- юноши и девушки 2004-2005 г.р., дистанция 2000 метров;
- юноши и девушки 2006-2007 г.р., дистанция 1500 метров;
- юноши и девушки 2008 г.р. и младше, дистанция 1000 метров.

В эстафете 4x250 м:

- юноши и девушки 2006-2007 г.р.;
- юноши и девушки 2008 г.р. и младше;

В эстафете 4x500 м:

- юноши и девушки 2004-2005 г.р.

В ОФП: все возрастные категории.

19 января, среда

- Комиссия по допуску (13:00 – 16:00)
- Жеребьевка (16:30)

22 января, суббота

10:00– 14:20	«Надежды Москвы»:
10:00 – 11:00	ОФП (юноши и девушки 2006-2007 г.р., 2008 г.р. и младше): - прыжок в длину толчком 2-х ног; - отжимание от горизонтальной поверхности; - бег челноком 10м х3; - бег 30 м; - подтягивания; - подъем туловища из положения лежа.
11:00 – 11:20	Финальные заезды (юноши и девушки 2008 г.р. и младше)
11:30 – 11:50	Финальные заезды (юноши и девушки 2006-2007 г.р.)
12:00 – 12:20	Эстафета 4 х 250 метров
13.00 – 13:20	Церемония награждения победителей и призеров соревнований
12.30 – 14.50	«Московская зима»
12.30 – 13.30	ОФП (юноши и девушки 2004-2005 г.р.): - прыжки в длину 10 прыжков х20 сек. - отжимание от горизонтальной поверхности; - подтягивания; - подъем туловища из положения лежа.
13.30 – 13.50	Финальные заезды (юноши и девушки 2004-2005 г.р.)
14.00 – 14.20	Эстафета 4 х 500 метров
14.30 – 14.50	Церемония награждения победителей и призеров соревнований

6. Условия подведения итогов.

6.1. Победители, призеры и места, занятые остальными участниками соревнований, определяются по сумме мест в каждом виде программы, а в эстафетах – без учета суммы мест в соревнованиях по ОФП

7. Награждение победителей и призеров.

7.1. Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами Федерации гребного спорта в городе Москве.

8. Заявки на участие

8.1. Именные заявки на участие в соревнованиях заполняются отдельно - спортсмены мужского и женского пола в алфавитном порядке и с указанием категории и тренера участника в формате Excel, согласно Приложению №1.

8.2. Предварительные заявки на участие направляются по электронной почте: zayavkamos69@mail.ru до 15 декабря до 13:00 часов.

8.3. Заявки на участие (Приложение №1), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, заверенные врачом врачебно-физкультурного диспансера, представляется в комиссию по допуску участников в одном экземпляре в день проведения комиссии по допуску.

8.4. В заявке должна быть указана дата и срок действия допуска к спортивным соревнованиям.

8.5. К заявке на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:

- Паспорт гражданина Российской Федерации;
- Зачетная классификационная книжка;
- Оригиналы полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полиса обязательного медицинского страхования (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия).

9. Условия финансирования.

9.1 Финансирование спортивных мероприятий осуществляется за счет средств РОО «Федерация гребного спорта в городе Москве» и привлеченных средств.