

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ WORLD ROWING | ЧТО ДАЛЬШЕ В ГРЕБЛЕ 2026

Тренерская работа, инклюзивность и практические решения для укрепления гребной экосистемы

Динамичное утреннее заседание, посвященное обмену опытом, идеями и выработке конкретных действий, объединило представителей национальных федераций, континентальных конфедераций, членов Совета и Комиссий World Rowing, а также штатных сотрудников. Цель встречи — определить пути глобального развития гребного спорта, сделав его более инклюзивным, экологически устойчивым и взаимосвязанным.

Программа была сфокусирована на трех взаимосвязанных приоритетах:

- **укрепление тренерских траекторий,**
- **продвижение гендерного равенства, разнообразия и инклюзивности (GEDI),**
- **а также расширение возможностей в пара-гребле.**

Четкая общая цель: создать процветающую гребную экосистему для всех, где национальные федерации и пять континентальных конфедераций активно участвуют в непрерывном развитии нашего вида спорта.

ОТ ДИСКУССИЙ — К ДЕЙСТВИЯМ: СТРУКТУРА СЕССИЙ

Воркшоп «Что дальше в гребле 2026» изначально проектировался как практическая рабочая сессия, а не как серия сухих презентаций. Участники провели глубокий аудит стратегических приоритетов, изучили результаты последних исследований, разобрали прикладные примеры и совместно разработали решения, которые могут быть адаптированы внутри каждой конкретной национальной федерации.

Блок 1. Программа GEDI: Целенаправленный прогресс

Якомин Равенсберген, председатель кросс-комиссии GEDI и член Совета World Rowing, открыла стратегическую дискуссию с доклада о прогрессе в области гендерного равенства, разнообразия и инклюзивности.

Актуальная статистика мирового баланса:

- Наблюдается устойчивый рост участия женщин среди спортсменов, судей, тренеров и руководящего состава.
- Женщины теперь составляют **30%** членов Президиумов (Исполкомов) национальных федераций и **31%** от общего числа делегатов Конгресса.
- Доля женщин среди технических официальных лиц международного уровня (судей WR) достигла **32%**, а на национальном уровне выросла до **39%**.

Важная веха: Международный олимпийский комитет (МОК) официально признал World Rowing в качестве передовой международной федерации в рамках инициативы «Эффективные практики женщин-тренеров» (*Women Coaches Good Practices*). Это признание подтверждает успехи организации и предоставляет глобальную платформу для обмена прикладными подходами в различных видах спорта.

Ближайшие приоритеты на сезон 2026/2027:

Прогресс не происходит автоматически. В планах на ближайший цикл — масштабирование путей квалификации для женщин-судей и тренеров, преодоление спада представительства женщин в структурах управления и усиление фокуса на привлечении женщин к работе со сборными командами высшего спортивного мастерства (high-performance coaching). Также в приоритете улучшение качества собираемых данных, сквозная интеграция принципов GEDI во все комиссии и турниры, и закрепление инклюзивности как общей зоны ответственности внутри World Rowing.

ЖЕНЩИНЫ В ТРЕНЕРСКОЙ ПРОФЕССИИ: ОТ ТЕОРИИ К ВНЕДРЕНИЮ

Рози Мейглотлинг, руководитель направления тренерского образования в World Rowing, представила «**Практическое руководство по работе с женщинами-тренерами**» (World Rowing Women's Coaching Toolkit – **работаю над переводом**) и сопутствующие исследования. Данный инструментарий направлен на идентификацию, привлечение, развитие и удержание специалистов, признавая факт того, что женщины по-прежнему недостаточно представлены в тренерском цехе, причем их доля неуклонно снижается на более высоких квалификационных уровнях.

Стратегическая концепция руководства построена на трех китах:

1. **ПРИВЛЕЧЕНИЕ (RECRUIT)**: что мотивирует женщину? Как правильно презентовать и «продавать» женщинам тренерскую профессию? Внедрение открытого, проактивного и прозрачного рекрутинга.
2. **РАЗВИТИЕ (DEVELOP)**: создание и продвижение сетей профессиональной поддержки. Предоставление доступных и гибких возможностей для обучения. Гарантия того, что культура организации подразумевает реальную оценку результатов женщин-тренеров.
3. **УДЕРЖАНИЕ (RETAIN)**: постоянное сопровождение. Повышение медийного статуса женщин-тренеров. Создание ролевых моделей для подражания.

Итоги дискуссии «Стена лучших практик»:

Участники зафиксировали, что на текущий момент уровень осведомленности о данном руководстве в мире остается ограниченным — многие федерации еще не сталкивались с ним на практике. Были предложены следующие решения:

- **Гибкость систем**: Тренерские рамки, графики и траектории развития должны учитывать семейную жизнь, должностные обязательства и личные обстоятельства женщин, а не требовать от человека адаптации к негибким структурам.
- **Транзит «Спортсмен — Тренер»**: Примеры Имоджен Грант и Джека Драйдена показали, как федерации могут создавать понятные карьерные коридоры для топ-атлетов, приближающихся к завершению карьеры на воде. Программы развития должны предлагать завершающим карьеру спортсменам возможность получения тренерского опыта, а федерации — активно продвигать эти траектории.

ПАРА-ГРЕБЛЯ: СТРОИТЕЛЬСТВО УСТОЙЧИВЫХ ТРАЕКТОРИЙ

Вторым важнейшим вектором воркшопа стало развитие пара-гребли. Участники обсудили, как национальные федерации могут выстраивать долгосрочные программы, эффективно взаимодействовать со своими национальными паралимпийскими комитетами и расширять возможности значимого участия для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Анна Мари Фелпс, вице-президент World Rowing, подчеркнула: устойчивое развитие пара-гребли зависит от создания комплексной среды, в которой атлетов можно системно **находить, развивать, поддерживать, удерживать и обеспечивать соревновательной практикой.**

Принцип: «Начни с того, где ты находишься, используй любые возможности»

Федерациям не нужно пытаться запустить всеобъемлющую паралимпийскую программу с нуля. Прогресс начинается с анализа локального контекста, поиска потенциальных атлетов и партнеров, накопления методических знаний и пошагового движения вперед.

World Rowing разворачивает масштабную поддержку этого процесса на всех этапах:

- Расширение образовательных программ и тренингов.
- Усиление механизмов методической поддержки и субсидирования.
- Обеспечение широкого доступа к международным стартам и процедурам классификации.
- **Создание сети Континентальных хабов пара-гребли (Continental Para Rowing Hubs)** для формирования стабильных соревновательных траекторий на местах.

Практические предложения «Рынок решений»:

Участники сформировали карту прикладных идей, которые получили одобрение через интерактивное голосование стикерами:

1. Развитие и внедрение **новых международных классов лодок**, таких как **PR3 одиночки** и **PR2 одиночки**.
2. Создание инновационных соревновательных форматов, включая **гонки с временным гандикапом** (по успешной британской модели соревнований *Masters*).
3. Региональная кооперация (например, проведение объединенных континентальных чемпионатов, развитие молодежного сегмента Para U23 и инклюзивных классов под эгидой *Virtus International Athletics*).
4. Тесное кросс-спортивное взаимодействие с организациями инвалидного спорта и интеграция спортсменов из зимних паралимпийских видов спорта в летнюю греблю.

ПЯТЬ ГЛАВНЫХ ВЫВОДОВ ДЛЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ:

1. **Прогресс требует измерения:** любое развитие должно опираться на четкие цифровые данные. Сбор статистики позволяет выявлять пробелы и направлять финансовые ресурсы туда, где они дадут максимальный спортивный результат.
2. **Доступность тренерских траекторий:** женщины-судьи и тренеры нуждаются в структурированных, понятных маршрутах повышения

квалификации, подкрепленных удобными региональными и национальными точками входа в профессию.

3. **Инклюзивность как общая работа:** принципы равенства и разнообразия должны быть сквозным образом интегрированы в деятельность комитетов, регламенты соревнований, правила, стандарты безопасности и программы развития.
4. **Поэтапный рост пара-гребли:** не нужно ждать огромных бюджетов. Начинать работу в регионах можно через локальные партнерства с профильными реабилитационными центрами, накопление базовых знаний и создание доступных стартов, постепенно усложняя программу соревнований.
5. **Диалог создает импульс:** совместные практические упражнения доказали свою эффективность. Регулярный очный обмен вызовами и прикладными решениями позволяет быстро выявлять работающие механики и внедрять их в повседневную практику.

Главный девиз: Гребной спорт — это совместная работа. Мы должны делиться тем, что реально работает, открыто противостоять тому, что нас сдерживает, и превращать общие амбиции в практические действия.